

西成区老人福祉センターだより

〒557-0033 大阪市西成区梅南 1-4-27

電話:06-6654-2951 FAX:06-6654-1504

指定管理者 西成区社会福祉協議会ホームページ [こちらから⇒
https://nishinari-shakyo.jp](https://nishinari-shakyo.jp)



老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方が利用できます。利用にあたっては大阪市の老人福祉センター発行の利用証が必要です。初めての方は、健康保険証等、住所・氏名・年齢のわかるものをご持参ください。館内は土足厳禁です。【休館日】日曜日、祝日休日、年末年始 【開館時間】10:00~17:00
新規利用申込み、講座申込み、見学等は、一般利用が再開するまでおまちください。

7月現在「ワクチン接種会場」に使用するため休館しています。

(一般利用、サークル活動は利用休止中です)

注意! 老人福祉センターでは、ワクチンの予約は受付けておりません。



センターへの電話や来館されても予約はとれません。

予約は 大阪市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-065670 (ナビダイヤル) または 06-6377-5670 へ
お問い合わせください。

(百歳体操を再開します)

新型コロナウイルス感染症の影響より、予定が変更になる場合がありますので、今後の予定は「電話」「玄関前掲示」「西成区社会福祉協議会ホームページ」「センターだより」などでご確認ください。※各種相談、老人福祉センター利用に関するお問い合わせなどは電話等でお受けいたします。(月曜日から土曜日 午前10時から午後5時まで)

入館時のお願い

入館の際には「マスク着用」「検温」「手指の消毒」をお願いします。



発熱(37.5度以上)や風邪症状がある、体調が悪いなどの場合は来館をお控えください。

館内では「密にならない」「大声で会話をしない」の徹底をお願いします。

老人福祉センターでは、利用者の方が安心・安全にご利用いただくため、センター全室に「抗菌」「抗ウィルス」「防臭」の対策として

光触媒によるコーティング施工を実施しました

今後もより一層「新型コロナウイルス感染症」対策に努めてまいります。



新型コロナワクチン詐欺にご注意!

行政機関等をかたった「なりすまし」にご注意ください!

ワクチン接種は無料です!

電話・メールで個人情報を求めることはありません!

今後の予定



栄養セミナー 「食事と健康」
初めてのスマートフォン LINE 体験教室
オンライン体験教室
手作り講習会 マスクケースと手作りサシェ（香り袋）
認知症予防教室「笑いと感動と健康」（全4回）
高齢者のための救命救急講座
「交通事故とその責任」なんでも相談会
いきいき百歳体操ステップアップ講習

9月27日（月）
9月29日（水）
10月 5日（火）
9月30日（木）
10月12日（火）・22日（金）
11月10日（水）・16日（火）
10月19日（火）
10月25日（月）
11月 5日（金）または18日



センター利用が再開しましたら、順次受付をします。

認知症予防に脳トレにチャレンジしてみませんか。

◆ナンプレに挑戦！

		4	
			1
4			
2	1		

超初級問題です。
たて、よこ、2×2マスの中にはそれぞれ1から4までの数字が入ります。

●童謡の歌詞の虫食いを埋めよう

如何にいます
恙なしや 友がき
雨に につけても
思い出する 故郷

き 故郷
めくりに
小鮎釣りの かの川
兎追いの かの山

懐かしい童謡です。歌詞を埋めてください。

★熟語を作ろう

明 ⇒ □ ⇒ 空
↓
屑

□に漢字を入れて、矢印の方向に読むと二字熟語ができます。

ワクチン接種期間中も百歳体操をします

定例の「週2日・1日2回」の日程で実施します。

水曜日・金曜日 ①10:30～ ②11:15～

ワクチン接種日以外ですので安心して来ていただけます。

感染予防対策のため、参加人数が多くなれば入室できないこともあります。ご了承ください。

マスクと手指消毒、水分補給を忘れずに！！

スマートフォン・パソコンで
【大阪市ホームページ】から
百歳体操が見られます

「いきいき百歳体操」
「かみかみ体操」
「しゃきしゃき体操」
などの動画もあります。

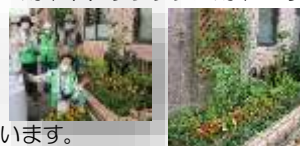
七夕

七夕の季節がやってきました。願い事はたくさんあると思いますが、一つだけお願いしてみましょう。今年も大きな笹を寄贈していただきました。今年は目に触れる機会が少ないので、皆さんの分も願いを込めて飾らせていただきます。



園芸ボランティア なでしこ 活動報告

玄関前の花壇に「夏のお花」を植えました。花を愛でることで、リフレッシュ効果や、リラックス効果があると言われています。水やりなど花の世話をしてくださるボランティアさんを募集しています。



《回答》

◆ナンプレに挑戦！

1	2	4	3
3	4	2	1
4	3	1	2
2	1	3	4

●歌詞穴埋め

如何にいます
忘れたがき
夢は今も
小鮎釣りの かの川
めくりに
恙なしや 友がき
雨に につけても
思い出する 故郷

◆熟語を作ろう 星



〒557-0033 大阪府大阪市西成区梅南1-4-27
電話：06-6654-2951 ファックス：06-6654-1504

開館時間 開館時間：午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝日、年末年始

交通案内 ▶ 大阪メトロ四つ橋線「花園町」駅から徒歩5分